

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора МБОУ
«Средняя общеобразовательная
школа № 9»
от 20.09.2019 № 275/1

Правила работы в сети Интернет

При входе в кабинет информатики ученик должен обратиться к учителю (ответственному за точку доступа) для разрешения выйти в сеть Интернет. При наличии свободных мест, после регистрации в журнале учета ученику и ознакомления с Правилами работы в сети интернет МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 9» предоставляется рабочая станция.

Для доступа в Интернет установлены браузеры: **MS Internet Explorer, Mozilla Firefox, Opera, Google Chrome.**

Контентная фильтрация осуществляется на уровне провайдера (Интернет-провайдер ООО «Виктория» (Мегабит)).

Запрещается:

1. Доступ к сайтам, содержащим информацию несовместимую с задачами воспитания и образования;
2. Регистрироваться на сайтах, пересылать информацию в СМИ и другие организации, без согласования с учителем;
3. Устанавливать через Интернет любые программы, активные элементы (ActiveX), дополнительные модули (plug-in);
4. Работать с трафикоемкими ресурсами (аудио, видео, сетевые игры) без согласования с учителем;
5. Передавать информацию, представляющую коммерческую или государственную тайну, распространение информации порочащей честь и достоинство граждан;
6. Использовать оборудование в коммерческих целях.

Разрешается:

1. Использовать электронную почту на сайтах с Web-интерфейсом (www.rambler.ru, www.gmail.com и т.п.);
2. Использовать оборудование только для работы с информационными ресурсами, только в образовательных целях, для осуществления научных изысканий, выполнения гуманитарных, культурных, социальных проектов.

Скачивание информации из сети Интернет:

1. Скачивание файлов объемом более 10 Мб возможно **только с разрешения учителя;**
2. **Запрещается запускать любые программы,** полученные через Интернет, в том числе самораспаковывающиеся архивы;
3. Все скачанные файлы должны быть удалены со школьных компьютеров в кратчайшие сроки.

Охрана здоровья

Время непрерывной работы:

2-5 классы	15 минут
6-7 классы	20 минут
8-9 классы	30 минут
10-11 классы	50 минут (30+20)

Общее время работы (в день):

2-5 классы	60 минут
6-8 классы	80 минут
9-11 классы	90 минут

Во избежание ухудшения зрения рекомендуется сохранять оптимальное расстояние от глаз до монитора, делать небольшие перерывы в работе, чаще моргать, выполнять гимнастику для глаз.

Во избежание развития заболеваний позвоночника и суставов необходимо соблюдать правильную посадку (не сутулиться, сохранять прямой угол в области локтевых, тазобедренных и голеностопных суставов), делать перерыв в работе.